

# 令和 2 年 4 月 献 立 表

# 愛隣こども園

日	曜	昼食	10時おやつ(乳児・低年齢児)	3時おやつ	赤：血や肉になる	黄：熱や力となる	緑：調子をととのえる	備考
6	月	ごはん・回鍋肉・スパゲッティサラダ・りんご	バナナ	牛乳・ビスケット	ぶたにくみそ生揚げ プレスハム 鶏卵 普通牛乳	精白米 こめ油 三温糖 マヨネーズ スパゲティビスケット	バナナにんじん キャベツ ピーマン ぶなしめじ きゅうり りんご	
7	火	ごはん・鯖の彩り焼き・小松菜のおかか和え・豆腐とじゃが芋のみそ汁・パイン缶	☆ふかし芋	ぶどうヨーグルト	さわらみそ 削り節 木綿豆腐 みそヨーグルト	さつまいも 精白米 ノンエッグマヨネーズ (卵不使用) 三温糖 じゃがいも	にんじん ピーマン こまつなりよくとうもろやし 青ねぎ カットわかめ えのきたけ パインアップル缶詰	☆手作りおやつ
8	水	きつねうどん・ポテトサラダ・バナナ		牛乳・バウムクーヘン	蒸しかまぼこ 油揚げ プレスハム 鶏卵 普通牛乳	ゆでうどん 三温糖 じゃがいも マヨネーズ バウムクーヘン	にんじん 青ねぎ 乾いたけ きゅうり バナナ	
9	木	ロールパン・クリームシチュー・しらす和え・苺		☆きな粉おはぎ	牛に 普通牛乳 しらす干し きな粉	ロールパン こめ油 じゃがいも いりごま 三温糖 もちごめ	にんじん たまねぎ キャベツ きゅうり よくとうもろやし いちご	☆手作りおやつ
10	金	焼きそば・ニラ卵汁・バナナ		☆ツナこんぶごはん	ぶたにく 木綿豆腐 鶏卵 まぐろ油漬	中華めん(卵不使用) こめ油 精白米	にんじん ピーマン キャベツ たまねぎ にもやし バナナ 塩昆布	☆手作りおやつ
13	月	ごはん・白菜肉団子スープ・粉ふき芋のじゃこがらめ・バナナ	りんご	ぶどうジュース・あられ	ぶたひき肉 鶏卵 しらす干し	精白米 はるさめ 片栗粉 じゃがいも 三温糖 こめ油 あられ	りんご たまねぎ はくさい にんじん ほうれんそう 乾いたけ 青ねぎ バナナ ぶどうジュース	
14	火	ごはん・肉じゃが・イタリアンサラダ・苺	バナナ	ピーチヨーグルト	牛に プロセスチーズ ヨーグルト	精白米 こめ油 三温糖 じゃがいも 板こんにゃく	バナナ にんじん たまねぎ さやいんげん キャベツ きゅうり コーン缶詰 いちご	
15	水	ごはん・鯖煮つけ・菜種和え・りんご	☆ふかし芋	牛乳・☆チーズ蒸しパン	さばみそ 鶏卵 普通牛乳 プロセスチーズ	さつまいも 精白米 三温糖 いりごま こめ油 ホットケーキミックス(乳卵不使用) 有塩バター	しょうが ブロッコリー にんじん きゅうり りんご	☆手作りおやつ
16	木	<b>お弁当の日</b>		アップルゼリー	ジョア(イチゴ)・おかき	ジョア	ゼリー	
17	金	ごはん・揚げ魚のレモン風味・エノキ和え・豆腐とじゃが芋のみそ汁・みかん缶	野菜ジュース	牛乳・ビスケット	かれい 木綿豆腐 みそ 普通牛乳	精白米 片栗粉 こめ油 三温糖 じゃがいも ビスケット	やさしいジュース レモン果汁 にんじん えのきたけ ほうれんそう はくさい 青ねぎ カットわかめ みかん缶詰	
20	月	まるパン・ポトフ・春雨サラダ・ミックス缶	りんご	☆わかめおにぎり	ウイナー(乳卵不使用) プレスハム	まるパン(卵不使用) じゃがいも 緑豆 はるさめ マヨネーズ 精白米	りんご たまねぎ にんじん キャベツ さやいんげん きゅうり みかん缶詰 パインアップル缶詰 白桃缶 わかめごはんのもと	☆手作りおやつ
21	火	ごはん・鮭塩焼き・ほうれん草ごま和え・きのこ汁・苺	ピーチゼリー	牛乳・クッキー	べにざけ 木綿豆腐 普通牛乳	精白米 いりごま 三温糖 クッキー	ゼリー にんじん ほうれんそう はくさい ぶなしめじ えのきたけ しいたけ 青ねぎ だいこん いちご	
22	水	<b>誕生会 (お楽しみ献立・ケーキ)</b>		野菜ジュース	アップルゼリー	シフォンケーキ	やさしいジュース ゼリー	
23	木	ごはん・ひじき豆煮・マカロニサラダ・バナナ	☆ふかし芋	牛乳・☆カップケーキ	大豆水煮 鶏もも 油揚げ プレスハム 鶏卵 普通牛乳	さつまいも 精白米 こめ油 三温糖 マヨネーズ マカロニ 薄力粉 無塩バター	にんじん 乾いたけ 乾ひじき きゅうり バナナ	☆手作りおやつ
24	金	ごはん・白身魚フライ・ボイルキャベツ・油揚げと大根のみそ汁・パイン缶	りんご	アジドミルク(いちご)・あられ	かれい 鶏卵 油揚げ みそ 乳酸菌飲料	精白米 薄力粉 バン粉 こめ油 フレンチドレッシング あられ	りんご キャベツ 青ねぎ だいこん カットわかめ ほんしめじ パインアップル缶詰	
27	月	ごはん・高野豆腐の卵とじ・キャベツのごま酢和え・バナナ	野菜ジュース	牛乳・☆じゃがバター	凍り豆腐 鶏卵 焼き竹輪(卵不使用) 普通牛乳	精白米 こめ油 三温糖 ごま じゃがいも 有塩バター	やさしいジュース にんじん 乾いたけ たまねぎ キャベツ きゅうり カットわかめ バナナ パセリ	☆手作りおやつ
28	火	ごはん・鯖の竜田揚げ・にしき和え・豆腐とじゃが芋のみそ汁・苺	☆ふかし芋	ジョア(プレーン)・せんべい	さば 鶏卵 木綿豆腐 みそ ジョア	さつまいも 精白米 こめ油 片栗粉 ごま油 じゃがいも せんべい	しょうが キャベツ にんじん きゅうり 青ねぎ カットわかめ えのきたけ いちご	☆手作りおやつ
30	木	ビーフカレー・きゅうりとジャコの酢の物・ゆで卵・ミックス缶	バナナ	ヨークプリン	牛にくしらす干し ゆで卵	精白米 じゃがいも こめ油 三温糖 カスタードプリン	バナナ たまねぎ にんじん キャベツ カットわかめ きゅうり みかん缶詰 パインアップル缶詰 白桃缶	

## ☆☆ ご入園・ご進級おめでとうございます ☆☆

※

おねがい

※

- ・ ごはんは分つき米を使用しています。
- ・ 誕生会の日には昼食にシフォンケーキがつきます。【年少・年中・年長】  
【乳児、低年齢児】は昼食時にはフルーツがつき、3時のおやつがシフォンケーキとなります。
- ・ 新入園児は8日(水)、9日(木)、10日(金)は慣らし保育(半日保育)ですが、給食がありますので準備をお願いいたします。  
※ 継続児は通常通りです。
- ・ 献立は材料の都合等で変更する場合があります。ご了承ください。
- ・ 献立表にスプーンの印のある日はお箸とスプーンを持たせてください。
- ・ 乳児おやつについて・食べにくいものは月齢に応じて別のものを提供させていただきます。

☆☆ 分からないことがありましたら、職員までお尋ねください。 ☆☆