

# 令和4年4月 献立表

# 愛隣こども園

日	曜	昼食	10時おやつ(乳児・低年齢児)	3時おやつ	赤：血や肉になる	黄：熱や力となる	緑：調子をととのえる	ひとこと
7	木	きつねうどん・しらす和え・バナナ		☆牛肉ごぼうおにぎり	油揚げ 若鶏もも しらす干し 飛魚粉 節 牛かた	ゆでうどん てんさい糖 片栗粉 いらごま 八分づき米 もちむぎ	にんじん 青ねぎ 乾しいたけ きゅうり もやし 刻み昆布 バナナ ごぼう しょうが	この3日間は新入園児の慣らし保育期間です。いつもより少し早く給食を食べるので、おやつはポリウムのあるものにしていきます。
8	金	もちきび入ごはん・肉じゃが・マカロニサラダ・苺		☆キャバツツナサンド	牛かた 若鶏むね 鶏卵 豆乳 まぐろ油漬	八分づき米 もちきび 米油 てんさい糖 じゃがいも 板こんにやく マカロニ 食パン(卵不使用)	にんじん たまねぎ さやいんげん きゅうり 刻み昆布 いちご キャベツ	
11	月	もち麦入ごはん・白菜肉団子スープ・粉ふき芋のじゃこがらめ・りんご		☆チーズ蒸しパン	ぶたひき肉 飛魚粉節 しらす干し プロセスチーズ 豆乳	八分づき米 もちむぎ はるさめ 片栗粉 じゃがいも てんさい糖 米油 米粉	たまねぎ はくさい にんじん ほうれんそう 乾しいたけ 青ねぎ りんご	
12	火	もちきび入ごはん・豆腐入り松風焼き・小松菜のおかか和え・豆腐とじゃが芋のみそ汁・みかん缶	バナナ	牛乳・せんべい	鶏ひき肉 木綿豆腐 みそ 削り節 普通牛乳	八分づき米 もちきび 片栗粉 てんさい糖 じゃがいも せんべい	バナナ たまねぎ 青ねぎ こまつな にんじん もやし 刻み昆布 カットわかめ えのきたけ みかん缶詰	豆腐入り松風焼はふんわりと食べやすく人気です
13	水	もち麦入ごはん・炒り豆腐・マセドアンサラダ・りんご	☆ふかし芋	☆きな粉豆腐団子	木綿豆腐 ぶたひき肉 鶏卵 飛魚粉節 まぐろ油漬 プロセスチーズ 豆乳 きな粉	さつまいも 八分づき米 もちむぎ てんさい糖 じゃがいも 米油 白玉粉	にんじん たまねぎ 乾しいたけ さやいんげん きゅうり コーン粒 刻み昆布 りんご	マセドアンサラダは角切り野菜とチーズを豆乳マヨネーズで和えます
14	木	ロールパン・鶏肉と野菜のクリーム煮・拌三絲・苺	バナナ	☆ひじきおにぎり	若鶏もも みそ 豆乳 鶏卵 油揚げ ぶたひき肉	ロールパン じゃがいも 米粉 はるさめ てんさい糖 米油 いらごま 八分づき米 もちむぎ	バナナ たまねぎ にんじん だいこん ブロッコリー きゅうり 刻み昆布 いちご 乾ひじき	鶏肉と野菜のクリーム煮は豆乳と米粉で作ります
15	金	もち麦入ごはん・鮭塩焼き・ほうれん草ごま和え・油揚げと大根のみそ汁・バナナ	☆ふかし芋	りんごヨーグルト	べにざけ 飛魚粉節 油揚げ みそ ヨーグルト	さつまいも 八分づき米 もちむぎ いらごま てんさい糖	にんじん ほうれんそう はくさい 刻み昆布 青ねぎ だいこん カットわかめ ほんしめじ バナナ	毎月ある定番メニューです
18	月	もちきび入ごはん・おでん風煮・スパゲッティサラダ・りんご	バナナ	☆じゃこトースト	鶏もも 生揚げ まぐろ油漬 鶏卵 豆乳 しらす干し パルメザンチーズ	八分づき米 もちきび てんさい糖 じゃがいも 板こんにやく スパゲティ 米油 片栗粉 食パン(卵不使用)	バナナ にんじん だいこん きゅうり 刻み昆布 りんご	おでん風煮は人気メニューです
19	火	もち麦入ごはん・鯖煮つけ・イタリアンサラダ・バナナ	☆ふかし芋	牛乳・せんべい	さば みそ プロセスチーズ 普通牛乳	さつまいも 八分づき米 もちむぎ てんさい糖 米油 せんべい	しょうが キャベツ きゅうり にんじん コーン粒 刻み昆布 バナナ	週に1回魚料理を取り入れていきます
20	水	誕生会	バナナ	3777のむヨーグルト・ケーキ	プロセスチーズ しらす干し 若鶏もも 鶏卵 削り節 油揚げ みそ 飲むヨーグルト 豆乳	八分づき米 じゃがいも 米油 もちむぎ 片栗粉 ごま油 てんさい糖 米粉 全粒粉 小麦粉	バナナ バセリ しょうが こまつな にんじん キャベツ 刻み昆布 はくさい えのきたけ カットわかめ 青ねぎ いちご	じゃがたらごはんは素揚げしたじゃが芋、ちりめんじゃこ、チーズ、バセリをご飯に混ぜて作ります
21	木	お弁当の日	りんご	ジョア・せんべい	ジョア	せんべい	りんご	愛情たっぷりお弁当の日
22	金	あいりんカレー・きゅうりとジャコの酢の物・ゆで卵・パイン缶	りんご	いちごヨーグルト	牛ひき肉 ぶたひき肉 みそ しらす干し ゆで卵 ヨーグルト	八分づき米 もちむぎ じゃがいも さつまいも 米油 バター てんさい糖 米粉	りんご たまねぎ にんじん だいこん ぶなしめじ しょうが カットマツタケ キャベツ カットわかめ きゅうり 刻み昆布 バインアップル缶詰	あいりんカレーは愛隣こども園オリジナルカレーです
25	月	まるパン・ポトフ・春雨サラダ・苺	☆ふかし芋	☆じゃこと青菜のおにぎり	鶏ひき肉 ぶたひき肉 まぐろ油漬 豆乳 しらす干し	さつまいも まるパン(卵不使用) じゃがいも はるさめ 米油 てんさい糖 八分づき米 いらごま もちむぎ	たまねぎ にんじん キャベツ さやいんげん きゅうり 刻み昆布 いちご こまつな	サラダ系の、マヨネーズは市販品を使わず、卵不使用、豆乳を使って作ります
26	火	もちきび入ごはん・ひじき豆煮・ポテトサラダ・りんご	苺	牛乳・せんべい	大豆水煮 鶏もも 油揚げ 飛魚粉節 まぐろ油漬 鶏卵 豆乳 普通牛乳	八分づき米 もちきび てんさい糖 片栗粉 じゃがいも 米油 せんべい	いちご にんじん 乾しいたけ 乾ひじき きゅうり りんご	ひじき豆煮は人気メニューです
27	水	もち麦入ごはん・白身魚の彩り焼き・ブロッコリーのおかかマヨ和え・豆腐とじゃが芋のみそ汁・みかん缶	バナナ	☆米粉どら焼き	べにざけ みそ 豆乳 かつお節 木綿豆腐 鶏卵	八分づき米 もちむぎ てんさい糖 米油 じゃがいも 米粉	バナナ にんじん 青ピーマン ブロッコリー キャベツ 青ねぎ カットわかめ えのきたけ みかん缶詰	白身魚のカレイに刻んだ人参、ピーマンをのせて焼きます
28	木	もちきび入ごはん・揚げじゃがのそぼろ煮・にしき和え・バナナ	りんご	ぶどうヨーグルト	ぶたひき肉 鶏卵 ヨーグルト	八分づき米 もちきび じゃがいも 米油 てんさい糖 片栗粉 ごま油	りんご さやいんげん キャベツ にんじん しょうが きゅうり バナナ	素揚げしたじゃが芋とミンチで炒め煮にするそぼろ煮は人気メニューです

## ☆☆ ご入園・ご進級おめでとうございます ☆☆

- ・ 新入園児は7日(木)、8日(金)、11日(月)は慣らし保育(半日保育)ですが、給食がありますので、お箸等の準備をお願いいたします。 ※ 継続児は通常通りです。
- ・ ランチルーム入口付近廊下に"今日の給食(盛付量は4歳児程度)"を展示しています。
- ・ おやつ欄の☆印は手作りおやつです。
- ・ 誕生会の日は3時のおやつにケーキ(手作り)がつきます。
- ・ 献立は材料の都合等で変更する場合があります。ご了承ください。
- ・ 乳児おやつについて・食べにくいものは月齢に応じて別のものを提供させていただきます。
- ・ 献立表にスプーンの印のある日はお箸とスプーンを持たせてください。

☆☆ 分からないことがありましたら、職員までお尋ねください。 ☆☆

4月 誕生会お楽しみ献立(予定)

- ・ じゃがたらごはん
- ・ デザート
- ・ 鶏からあげ
- (低年齢児～乳児 苺)
- ・ 土佐和え
- ・ 白菜と油揚げみそ汁