

令和5年4月 献立表

愛隣こども園

日	曜	昼食	10時おやつ(乳児・低年齢児)	3時おやつ	赤：血や肉になる	黄：熱や力となる	緑：調子をととのえる	ひとこと
7	金	もちきび入ごはん・厚揚げと野菜のそぼろ煮・マカロニサラダ・苺	☆ふかし芋	牛乳・せんべい	生揚げ ぶたひき肉 飛魚粉節 若鶏むね 鶏卵 豆乳 普通牛乳	さつまいも 八分づき米 もちきび じゃがいも てんさい糖 片栗粉 マカロニ 米ぬか油 せんべい	たまねぎ にんじん さやいんげん きゅうり 刻み昆布 いちご	食べやすい人気メニューです
10	月	きつねうどん・ポテトサラダ・オレンジ		☆牛肉ごぼうおにぎり	油揚げ 若鶏もも シーチキン 鶏卵 豆乳 牛かた	ゆでうどん てんさい糖 片栗粉 じゃがいも 米ぬか油 八分づき米 もちきび	にんじん 青ねぎ 乾いたけ きゅうり オレンジ ごぼう しょうが	3日間は慣らし保育です 給食も食べやすいかな?と思う メニューにしています
11	火	もち麦入ごはん・肉じゃが・和風サラダ・バナナ		ジョア・せんべい	牛かた シーチキンジョア	八分づき米 もちきび てんさい糖 片栗粉 米ぬか油 じゃがいも こんにやく いりごま せんべい	にんじん たまねぎ さやいんげん だいこん きゅうり カットわかめ バナナ	
12	水	もちきび入ごはん・鮭塩こうじ焼き・エノキ和え・豆腐とじゃが芋のみそ汁・みかん缶		牛乳・せんべい	さけ 飛魚粉節 木綿豆腐 みそ 普通牛乳	八分づき米 もちきび てんさい糖 じゃがいも せんべい	にんじん えのきたけ ほうれんそう はくさい 刻み昆布 青ねぎ カットわかめ みかん缶詰	
13	木	ロールパン・ポトフ・菜種和え・苺	バナナ	☆わかめおにぎり	鶏ひき肉 ぶたひき肉 鶏卵 飛魚粉節	ロールパン じゃがいも 片栗粉 いりごま てんさい糖 米ぬか油 八分づき米 もちきび	バナナ たまねぎ にんじん キャベツ さやいんげん ブロッコリー きゅうり いちご わかめ ごはんのもと(グルタミン酸ソーダ不使用)	鶏と豚肉で作った肉団子の入ったポトフは人気です
14	金	もち麦入ごはん・炒り豆腐・拌三絲・りんご	☆ふかし芋	ももヨーグルト	木綿豆腐 ぶたひき肉 鶏ひき肉 鶏卵 ヨーグルト	さつまいも 八分づき米 もちきび てんさい糖 片栗粉 はるさめ 米ぬか油 いりごま	にんじん たまねぎ 乾いたけ さやいんげん コーン きゅうり 刻み昆布 りんご	拌三絲は錦糸卵が入った春雨の酢の物です
17	月	もちきび入ごはん・千切り大根煮・マセドアンサラダ・オレンジ	バナナ	☆きなこサンド	鶏もも 油揚げ 飛魚粉節 シーチキン ブロッセチーズ 豆乳 きな粉	八分づき米 もちきび 片栗粉 てんさい糖 じゃがいも 米ぬか油 食パン(卵不使用)	バナナ 切干しだいこん にんじん 乾いたけ 刻み昆布 きゅうり コーン オレンジ	マセドアンサラダは角切り野菜とチーズが入ったサラダです
18	火	あいらんカレー・きゅうりとジャコの酢の物・ゆで卵・苺	オレンジ	ヨークコア	牛ひき肉 ぶたひき肉 みそ しらす干し ゆで卵 ヨーグルト	八分づき米 もちきび じゃがいも 米ぬか油 バター てんさい糖 米粉	オレンジ たまねぎ にんじん だいこん かぼちゃ ぶなしめじ しょうが カットマト はくさい キャベツ カットわかめ きゅうり 刻み昆布 いちご	あいらんカレーは、市販のルウを使わない、園のオリジナルカレーです
19	水	もち麦入ごはん・鯖の甘酒漬焼・土佐和え・豆腐とお麩のすまし汁・りんご	☆ふかし芋	牛乳 せんべい	さわら かつお節 木綿豆腐 普通牛乳	さつまいも 八分づき米 もちきび てんさい糖 ふ せんべい	しょうが こまつな にんじん キャベツ 刻み昆布 たまねぎ 青ねぎ りんご	春の魚、鯖を手作りの甘酒で漬けて焼きます
20	木	誕生会		りんご	1737のおむヨーグルト・ケーキ	八分づき米 もちきび 米ぬか油 片栗粉 はるさめ てんさい糖 ごま油 いりごま 米粉 全粒粉小麦粉	りんご しょうが りょくとうもやし きゅうりにんじん 刻み昆布 カットわかめ はくさい 乾いたけ バインアップ缶詰	毎月の誕生会は、混ぜごはんがつかます
21	金	まるパン・ポークビーンズ・ほうれん草とツナのごま和え・バナナ	☆ふかし芋	☆のりじゃこおにぎり	ぶたかた 大豆水煮 シーチキン しらす干し	さつまいも まるパン(卵不使用) 米ぬか油 てんさい糖 いりごま 八分づき米 もちきび ごま油	たまねぎ にんじん カットマト マトケ チャップ ほうれんそう キャベツ 刻み昆布 バナナ あおりのり	週に1回大豆、大豆製品を使った献立が入るようにしています
24	月	もちきび入ごはん・おでん風煮・スパゲッティサラダ・苺	オレンジ	ジョア・せんべい	鶏もも 生揚げ 飛魚粉節 シーチキン 鶏卵 豆乳 ジョア	八分づき米 もちきび てんさい糖 じゃがいも こんにやく 片栗粉 スパゲティ 米ぬか油 せんべい	オレンジ にんじん だいこん きゅうり 刻み昆布 いちご	スパゲティサラダの味付けは、卵不使用、豆乳を使って手作りしています
25	火	五目ラーメン・納豆和え・バナナ	☆ふかし芋	☆切干大根おにぎり	ぶたかた 鶏卵 納豆 しらす干し かつお節	さつまいも 中華めん(卵不使用) ごま油 てんさい糖 八分づき米 もちきび	にんじん コーン 青ねぎ りょくとうもやし カットわかめ こまつな 刻み昆布 バナナ 切干しだいこん 乾いたけ	納豆和えは、野菜とじゃこ、ひきわり納豆、かつお節など色々入っています
26	水	もち麦入ごはん・豆腐ハンバーグ・春雨サラダ・白菜と油揚げのみそ汁・みかん缶	りんご	ぶどうヨーグルト	木綿豆腐 鶏ひき肉 飛魚粉節 シーチキン 豆乳 油揚げ みそ ヨーグルト	八分づき米 もちきび てんさい糖 片栗粉 はるさめ 米ぬか油	りんご たまねぎ にんじん きゅうり 刻み昆布 はくさい えのきたけ カットわかめ 青ねぎ みかん缶詰	豆腐ハンバーグは手作りのボン酢風ソースをかけます
27	木	もちきび入ごはん・白菜肉団子スープ・粉ふき芋のじゃこがらめ・オレンジ	バナナ	☆チーズ蒸しパン	ぶたひき肉 しらす干し 飛魚粉節 ブロッセチーズ 豆乳	八分づき米 もちきび はるさめ 片栗粉 じゃがいも てんさい糖 米粉 米ぬか油	バナナ たまねぎ はくさい にんじん ほうれんそう 乾いたけ 刻み昆布 青ねぎ オレンジ	白菜の肉団子スープは人気メニューのひとつです。毎月取り入れています
28	金	もち麦入ごはん・鯖煮つけ・イタリアンサラダ・りんご	☆ふかし芋	牛乳・せんべい	さば みそ ブロッセチーズ 普通牛乳	さつまいも 八分づき米 もちきび てんさい糖 米ぬか油 せんべい	しょうが キャベツ きゅうりにんじん コーン 刻み昆布 りんご	イタリアンサラダは、角切りチーズが入ったサラダです

☆☆ ご入園・ご進級おめでとうございます ☆☆

- ・ 新入園児は10日(月)、11日(火)、12日(水)は慣らし保育(半日保育)ですが、給食がありますので、お箸等の準備をお願いいたします。 ※ 継続児は通常通りです。
- ・ ランチルーム入口付近廊下に“今日の給食(盛付量は4歳児程度)”を写真でお知らせしています。
- ・ おやつ欄の☆印は手作りおやつです。
- ・ 誕生会の日には3時のおやつにケーキ(手作り)がつかます。
- ・ 献立は材料の都合等で変更する場合があります。ご了承ください。
- ・ 乳児おやつについて・食べにくいものは月齢に応じて別のものを提供させていただきます。
- ・ 献立表にスプーンの印のある日はお箸とスプーンを持たせてください。

☆☆ 分からないことがありましたら、職員までお尋ねください。 ☆☆

4月 誕生会お楽しみ献立(予定)

- ・ わかめごはん
- ・ 野菜スープ
- ・ 鶏からあげ
- ・ バイン缶
- ・ 中華サラダ