

令和6年4月 献立表

愛隣こども園

日	曜	昼食	10時おやつ(乳児・低年齢児)	3時おやつ	赤：血や肉になる	黄：熱や力となる	緑：調子をととのえる	ひとつこと
5	金	もち麦入ごはん・揚げじゃがのそぼろ煮・キャベツのごま酢和え・オレンジ	バナナ	☆チーズ蒸しパン	ぶたひき肉 プロセスチーズ 豆乳	八分づき米 もちむぎ じゃがいも 米油 てんさい糖 片栗粉 いりごま 米粉	バナナ さやいんげん キャベツ きゅうり カットわかめ にんじん 刻み昆布 オレンジ	揚げじゃがのそぼろ煮は人気メニューです。
8	月	もちきび入ごはん・肉じゃが・拌三絲・バナナ	/	牛乳・せんべい	牛かた 鶏卵 普通牛乳	八分づき米 もちむぎ 米油 てんさい糖 じゃがいも 板こんにゃく はるさめ いりごま せんべい	オレンジにんじん たまねぎ さやいんげん きゅうり 刻み昆布 バナナ	人気メニューの献立です。
9	火	きつねうどん・ポテトサラダ・オレンジ		☆のりじゃこおにぎり	油揚げ 鶏もも シーチキン 鶏卵 豆乳 しらす干し	ゆでうどん てんさい糖 片栗粉 じゃがいも 米油 八分づき米 もちむぎ	りんごにんじん 青ねぎ 乾しいたけ きゅうり オレンジ あおのり	麺料理はみんな大好きです。
10	水	もち麦入ごはん・鮭塩こうじ焼き・ほうれん草ごま和え・大根と油揚げのみそ汁・パイン缶		☆チーズポテトフライ	べにざけ 飛魚粉節 油揚げ みそ パルメザンチーズ	さつまいも 八分づき米 もちむぎ 塩こうじ いりごま てんさい糖 じゃがいも 片栗粉 米粉 米油	にんじん ほうれんそう はくさい 刻み昆布 だいこん 青ねぎ カットわかめ えのきたけ パインアップル 缶詰 バセリ	手作り塩こうじで鮭を漬けて焼いています。ふつくらした身がおいしいです。
11	木	もちきび入ごはん・高野豆腐の卵とじ・和風サラダ・りんご	バナナ	☆じゃこトースト	凍り豆腐 鶏卵 鶏もも シーチキン しらす干し パルメザンチーズ 豆乳	八分づき米 もちむぎ てんさい糖 片栗粉 米油 いりごま 食パン(卵不使用)	バナナ にんじん たまねぎ 乾しいたけ だいこん きゅうり カットわかめ りんご	高野豆腐を使った料理は食べやすくて人気です。
12	金	あいりんカレー・きゅうりとジャコの酢の物・ゆで卵・みかん缶	☆ふかし芋	ヨーグルト	牛ひき肉 ぶたひき肉 みそ しらす干し ゆで卵 ヨーグルト	さつまいも 八分づき米 もちむぎ じゃがいも 米油 バター てんさい糖 米粉	たまねぎにんじん だいこん ぶなしめじ しょうが カットトマト キャベツ カットわかめ きゅうり 刻み昆布 みかん缶詰	あいりんカレーは園オリジナルレシピのカレーです。みんな大好きで、毎月あります。
15	月	もち麦入ごはん・おでん風煮・マカロニサラダ・バナナ	りんご	牛乳・せんべい	鶏もも 生揚げ 飛魚粉節 シーチキン 鶏卵 豆乳 普通牛乳	八分づき米 もちむぎ てんさい糖 じゃがいも 板こんにゃく マカロニ 米油 せんべい	りんごにんじん だいこん きゅうり バナナ	人気メニューの献立です。
16	火	もちきび入ごはん・白身魚の香味フライ・彩り和え・豆腐とじゃが芋のみそ汁・オレンジ	☆ふかし芋	ヨーグルト	かたい 鶏むね 木綿豆腐 みそ ヨーグルト	さつまいも 八分づき米 もちむぎ 全粒粉小麦粉 米粉 パン粉 米油 いりごま てんさい糖 片栗粉 じゃがいも	パセリ りょくとうもやし たらにんじん 刻み昆布 青ねぎ カットわかめ ぶなしめじ オレンジ	彩り和えはニラを使った、緑や赤の色とりどりの和えものです。
17	水	もち麦入ごはん・ひじき豆煮・マセドアンサラダ・りんご	オレンジ	☆バリバリいりこせんべい	大豆水煮 鶏もも 油揚げ 飛魚粉節 シーチキン プロセスチーズ 豆乳 煮干し	八分づき米 もちむぎ てんさい糖 片栗粉 じゃがいも 米油 米粉 いりごま ごま油	オレンジにんじん 乾しいたけ 乾ひじき きゅうり コーン 刻み昆布 りんご カットわかめ	人気メニューの献立です。
18	木	まるパン・ポトフ・菜種和え・ミックス缶	バナナ	☆きつねおにぎり	鶏ひき肉 ぶたひき肉 鶏卵 飛魚粉節 油揚げ	まるパン(卵不使用) じゃがいも 片栗粉 いりごま てんさい糖 米油 八分づき米 もちむぎ	バナナ たまねぎ にんじん キャベツ さやいんげん 刻み昆布 ブロッコリー きゅうり みかん缶詰 パインアップル 缶詰 白桃缶	ポトフには、肉団子が入っています。
19	金	誕生会		☆ふかし芋	りんごジュース・☆米粉ケーキ	鶏もも かつお節 鶏卵 豆乳	しょうがにんじん ほうれんそう はくさい 刻み昆布 たらぶなしめじ たまねぎ オレンジ りんごジュース(ストレート)	毎月の誕生会の日は、混ぜご飯がつかます。
22	月	もちきび入ごはん・鯖煮つけ・イタリアンサラダ・バナナ	オレンジ	牛乳・せんべい	さばみそ プロセスチーズ 普通牛乳	八分づき米 もちむぎ てんさい糖 米油 せんべい	オレンジ しょうが キャベツ きゅうり にんじん コーン 刻み昆布 バナナ	鯖の煮つけは人気メニューです。
23	火	焼きそば・ニラ卵汁・オレンジ	☆ふかし芋	☆きんぴらおにぎらず	ぶたかた 飛魚粉節 かつお節 木綿豆腐 鶏卵	さつまいも 中華めん(卵不使用) 米油 てんさい糖 片栗粉 八分づき米 もちむぎ いりごま	にんじん ビーマン キャベツ たまねぎ トマト ケチャップ たら りょくとうもやし ぶなしめじ オレンジ ごぼう にんじん 焼きのり	人気メニューの献立です。
24	水	もち麦入ごはん・ささみフライ・小松菜のおかか和え・豆腐とさつま芋のみそ汁・パイン缶	バナナ	☆豆乳くずもち	鶏ささ身 かつお節 木綿豆腐 みそ 豆乳 きな粉	八分づき米 もちむぎ 米粉 全粒粉小麦粉 パン粉 米油 てんさい糖 さつまいも 片栗粉	バナナ こまつな にんじん りょくとうもやし 刻み昆布 青ねぎ カットわかめ えのきたけ パインアップル 缶詰	豆乳くずもちは、人気です。
25	木	もちきび入ごはん・白菜肉団子スープ・粉ふき芋のじゃこがらめ・バナナ	オレンジ	☆人参ジャムサンド	ぶたひき肉 しらす干し 飛魚粉節	八分づき米 もちむぎ はるさめ 片栗粉 じゃがいも てんさい糖 食パン(卵不使用) バター	オレンジ たまねぎ はくさい にんじん ほうれんそう 乾しいたけ 刻み昆布 青ねぎ バナナ りんご レモン果汁	1番人気?の肉団子スープです。毎月あります。
26	金	もち麦入ごはん・すき焼き風煮・スパゲッティサラダ・オレンジ	☆ふかし芋	ヨーグルト	牛かた 生揚げ 鶏むね 鶏卵 豆乳 ヨーグルト	さつまいも 八分づき米 もちむぎ 米油 てんさい糖 板こんにゃく ふ、スパゲティ 片栗粉	にんじん はくさい たまねぎ 青ねぎ 刻み昆布 きゅうり オレンジ	スパゲッティサラダは人気メニューです。
30	火	ロールパン・キャババーグ・ブロッコリーのおかか和え・コーンポタージュ・みかん缶	バナナ	☆わかめおにぎり	木綿豆腐 ぶたひき肉 かつお節 豆乳	ロールパン バター 米油 米粉 全粒粉小麦粉 もちむぎ	バナナ キャベツ トマト ケチャップ ブロッコリー にんじん たまねぎ コーン パセリ みかん缶詰 わかめごはんのもと(グルタミン酸ナトリウム不使用)	キャベツを使ったキャババーグは新メニューです。

☆☆ ご入園・ご進級おめでとうございます ☆☆

- ・ 新入園児は8日(月)、9日(火)、10日(水)は慣らし保育(半日保育)ですが、給食がありますので、お箸等の準備をお願いいたします。 ※ 継続児は通常通りです。
- ・ ランチルーム入口付近廊下に“今日の給食(盛付量は4歳児程度)”を写真でお知らせしています。
- ・ おやつ欄の☆印は手作りおやつです。
- ・ 献立は材料の都合等で変更する場合があります。ご了承ください。
- ・ 0歳児、1歳児組のおやつは月齢に応じた別のものを提供させていただきます。
- ・ 献立表にスプーン印のある日はお箸とスプーンを持たせてください。

☆☆ ご不明な点がございましたら、職員までお尋ねください。 ☆☆

4月 誕生会お楽しみ献立(予定)

- ・ わかめごはん
- ・ じゃがたまスープ
- ・ てりやきチキン
- ・ オレンジ
- ・ ほうれん草おかか和え