

令和 7 年 4 月 献 立 表

愛隣こども園

日	曜	昼食		10時おやつ(乳児・低年齢児)	3時おやつ	赤：血や肉になる	黄：熱や力となる	緑：調子をととのえる	ひとこと
7	月		もち麦入ごはん・肉じゃが・にしき和え・油揚げと大根のみそ汁		ヨーグルト	牛かた 鶏卵 油揚げ みそ ヨーグルト	八分つき米 もちむぎ 米油 てんさい糖 じゃがいも 板こんにやく ごま油	にんじん たまねぎ さやいんげん キャベツ きゅうり 青ねぎ だいこん カットわかめ ぶなしめじ	肉じゃがは人気メニューです
8	火		もちきび入ごはん・鮭塩こうじ焼き・ほうれん草おかか和え・豆腐と玉ねぎのみそ汁・苺		牛乳・せんべい	さけ かつお節 木綿豆腐 みそ 普通牛乳	八分つき米 もちきび 塩こうじ てんさい糖 せんべい	にんじん ほうれんそう はくさい 青ねぎ たまねぎ カットわかめ ぶなしめじ いちご	毎月ある、定番のメニューです
9	水		きつねうどん・ポテトサラダ・みかん缶		☆ビビンバおにぎり	油揚げ 鶏もも シーチキン 鶏卵 豆乳 牛かた	ゆでうどん てんさい糖 片栗粉 じゃがいも 米油 八分つき米 いりごま ごま油	にんじん 青ねぎ 乾しいたけ きゅうり みかん缶詰 こまつな りょくとうもやし しょうが	麺料理は月に2回程度あります。特にうどんは人気です
10	木		もち麦入ごはん・麻婆豆腐・和風サラダ・白菜と油揚げのみそ汁		☆ポテトドーナツ	木綿豆腐 ぶたひき肉 シーチキン 油揚げ みそ 豆乳	八分つき米 もちむぎ てんさい糖 米油 片栗粉 いりごま じゃがいも 白玉粉	青ねぎ 乾しいたけ にんじん だいこん きゅうり カットわかめ はくさい えのきたけ	麻婆豆腐は人気のメニューです
11	金		食パン・ポトフ・しらす和え・バナナ		☆きな粉おはぎ	鶏ひき肉 ぶたひき肉 しらす干し きな粉	食パン(卵不使用) じゃがいも 片栗粉 いりごま てんさい糖 もち米 八分つき米	たまねぎ にんじん キャベツ さやいんげん 刻み昆布 きゅうり りょくとうもやし バナナ	ポトフには、じゃが芋、人参などの野菜と手作りの肉団子が入っています
14	月		もちきび入ごはん・おでん風煮・マカロニサラダ・ミックス缶	バナナ	☆チーズ蒸しパン	鶏もも 生揚げ 飛魚粉節 シーチキン 鶏卵 豆乳 プロセスチーズ	八分つき米 もちきび てんさい糖 じゃがいも こんにやく 片栗粉 マカロニ 米油 米粉	バナナ にんじん だいこん きゅうり みかん缶詰 バインアップル缶詰 白桃缶	マカロニサラダは豆乳で作る卵を使用しない、マヨネーズ風のドレッシングで作っています
15	火		もち麦入ごはん・豆腐入り松風焼き・ほうれん草ごま和え・油揚げとじゃが芋のみそ汁	オレンジ	ヨーグルト	鶏ひき肉 木綿豆腐 みそ 油揚げ ヨーグルト	八分つき米 もちむぎ 片栗粉 てんさい糖 いりごま じゃがいも	オレンジ たまねぎ 青ねぎ にんじん ほうれんそう はくさい カットわかめ えのきたけ	豆腐入り松風焼きは、豆腐が入ることでふんわりとした仕上がりになり、食べやすいです
16	水		焼きそば・ニラ卵汁・バナナ	☆ふかし芋	☆じゃこと青菜のおにぎり	ぶたかた 飛魚粉節 かつお節 木綿豆腐 鶏卵 しらす干し	さつまいも 中華めん(卵不使用) 米油 てんさい糖 片栗粉 八分つき米 いりごま もちむぎ	にんじん ビーマン キャベツ たまねぎ トマト ケチャップ にら りょくとうもやし ぶなしめじ バナナ こまつな	定番の組み合わせの人気メニューです
17	木		もちきび入ごはん・鯖煮つけ・コールスローサラダ・豆腐と大根のみそ汁	バナナ	牛乳・せんべい	さば みそ シーチキン 豆乳 木綿豆腐 普通牛乳	八分つき米 もちきび てんさい糖 米油 せんべい	バナナ しょうが にんじん きゅうり キャベツ コーン 青ねぎ だいこん カットわかめ ぶなしめじ	鯖の煮つけはみんな大好きです
18	金		誕 生 会	☆ふかし芋	☆ココアプリン	鶏もも かつお節 ゼラチン 普通牛乳 生クリーム	さつまいも 八分つき米 もちむぎ てんさい糖 じゃがいも	しょうが こまつな にんじん キャベツ 刻み昆布 たまねぎ セロリー いちご	毎月の誕生会のごはんは混ぜご飯になります
21	月		もち麦入ごはん・千切り大根煮・春雨サラダ・豆腐とじゃが芋のみそ汁	オレンジ	☆うす焼たまごサンド	鶏もも 油揚げ シーチキン 豆乳 木綿豆腐 みそ 鶏卵	八分つき米 もちむぎ 片栗粉 てんさい糖 はるさめ 米油 じゃがいも 食パン(卵不使用)	オレンジ 切干しだいこん にんじん 乾しいたけ きゅうり 青ねぎ カットわかめ えのきたけ	千切り大根煮は人気メニューです
22	火		もちきび入ごはん・高野豆腐の卵とじ・ほうれん草とツナのごま和え バナナ	☆ふかし芋	☆新じゃがチップス	凍り豆腐 鶏卵 鶏ひき肉 シーチキン	さつまいも 八分つき米 もちきび てんさい糖 片栗粉 いりごま じゃがいも 米油	にんじん たまねぎ 乾しいたけ ほうれんそう キャベツ バナナ	高野豆腐の卵とじは人気メニューです
23	水		ロールパン・白身魚フライ・ボイルキャベツ・コーンポタージュ・苺	オレンジ	☆肉みそおにぎり	かれい 豆乳 ぶたひき肉 みそ	ロールパン 米粉 パン粉 米油 バター 八分つき米 てんさい糖 もちむぎ	オレンジ キャベツ にんじん きゅうり 刻み昆布 たまねぎ コーン パセリ いちご	豆乳で作るコーンポタージュは人気メニューです
24	木		もち麦入ごはん・揚げじゃがのそぼろ煮・三色ごま酢和え・豆腐と白菜のみそ汁	バナナ	牛乳・せんべい	ぶたひき肉 油揚げ 木綿豆腐 みそ 普通牛乳	八分つき米 もちむぎ じゃがいも 米油 てんさい糖 片栗粉 いりごま せんべい	バナナ さやいんげん にんじん きゅうり だいこん はくさい 青ねぎ カットわかめ ぶなしめじ	揚げじゃがのそぼろ煮は人気メニューです
25	金	🍴	あいりんカレー・きゅうりとジャコの酢の物・ゆで卵・パイン缶	☆ふかし芋	ヨーグルト	牛ひき肉 ぶたひき肉 みそ しらす干し ゆで卵 ヨーグルト	さつまいも 八分つき米 もちむぎ じゃがいも 米油 てんさい糖 米粉	たまねぎ にんじん ぶなしめじ しょうが カット トマト キャベツ カットわかめ きゅうり 刻み昆布 バインアップル缶詰	市販のルウを使わない、あいりんオリジナルカレーです。
28	月		もちきび入ごはん・すき焼き風煮・スパゲティサラダ・オレンジ	☆ふかし芋	牛乳・せんべい	牛かた 生揚げ 若鶏ささ身 鶏卵 豆乳 普通牛乳	さつまいも 八分つき米 もちきび 米油 てんさい糖 こんにやく ふスパゲティ 片栗粉 せんべい	にんじん はくさい たまねぎ 青ねぎ 刻み昆布 きゅうり オレンジ	スパゲティサラダは人気メニューです
30	水		もち麦入ごはん・白菜肉団子スープ・粉ふき芋のじゃこがらめ・バナナ	オレンジ	☆豆乳くずもち	ぶたひき肉 しらす干し 豆乳 きな粉	八分つき米 もちむぎ はるさめ 片栗粉 じゃがいも てんさい糖 米油	オレンジ たまねぎ はくさい にんじん ほうれんそう 乾しいたけ 刻み昆布 青ねぎ バナナ	みんな大好き肉団子スープは毎月ある定番の人気メニューです

- ・ 新入園児は7日(月)～11日(金)は慣らし保育(半日保育)ですが給食を食べて帰ります。お箸等の準備をお願いいたします。
- ・ ランチルーム入口付近廊下に“今日の給食(盛付量は4歳児程度)”を写真でお知らせしています。
- ・ おやつ欄の☆印は手作りおやつです。
- ・ 献立は材料の都合等で変更する場合があります。ご了承ください。
- ・ 0歳児、1歳児組のおやつは月齢に応じた別のものを提供させていただきます。
- ・ 献立表にスプーンの印のある日はお箸とスプーンを持たせてください。

☆☆ ご不明な点がございましたら、職員までお尋ねください。 ☆☆

4月 誕生会お楽しみ献立(予定)

- ・ わかめごはん
- ・ 田舎スープ
- ・ てりやきチキン
- ・ いちご
- ・ 土佐和え